



ZUSATZANGEBOTE

BLESSINGWAY

Eine wunderschöne Alternative zur klassischen "Babyparty", denn hier stehst du als Schwangere im Vordergrund. Dir vertraute Frauen kommen zusammen und mit liebevollen Ritualen stärken und ehren wir dich als werdende Mutter. Ein Blessing Way dauert ca.3 Stunden.

REBOZO RITUAL

Eine wundervolle Möglichkeit, nach der Geburt wieder ganz in deinem Körper und in deinem Sein als Frau anzukommen. Dieses Ritual wird von mir und einer zweiten Doula durchgeführt.

PLAZENTAABDRUCK

Ein Plazentaabdruck auf Leinwand oder Papier ist eine unbezahlbare Erinnerung. Ich fertige diesen Abdruck am Tag der Geburt an oder in den darauffolgenden Wochen (bitte informiere dich über die korrekte Lagerung der Plazenta)

STILLBERATUNG

Als Stillberaterin EISL stehe ich dir bereits in der Schwangerschaft mit Tipps für einen guten Stillbeginn zur Seite.

Während der Stillzeit komme ich gerne zu dir nach Hause und berate dich bei Fragen rund ums (Ab)Stillen. Unter "Kugel&Kind" findest du auch die aktuellen Termine zu Workshops.

TRAGEBERATUNG

Als Trageberaterin zeige ich dir bei dir zu Hause verschiedene Bindemöglichkeiten mit dem Tuch und du kannst mehrere Tragen ausprobieren, um herauszufinden, welche zu dir und deinem Baby passt. Tragen erleichtert den Alltag der Eltern und stillt Babys Grundbedürfnisse nach Nähe und Geborgenheit. Nähere Informationen findest du unter "Kugel&Kind".

BABYMASSAGE

Babymassage ist eine sanfte Streichmassage und wirkt sehr entspannend. Es finden Kurse in Kleingruppen statt, auf Wunsch komme ich gerne zu euch nach Hause. Unter "Kugel&Kind" findest du immer die aktuellen Termine.

