



PAKET GRÜN

PREIS: €700,00

ICH ALS DEINE DOULA

- akzeptiere dich so wie du bist
- ermutige dich
- schätze und schütze deine Wünsche
- glaube an dich
- konzentriere mich voll und ganz auf dein Wohlbefinden
- stehe dir mit Rat und Tat zur Seite
- unterstütze dich mental und emotional: für ein selbstbestimmtes Geburtserlebnis und ein heilsames Wochenbett

Gerne unterstütze ich dich mit weiteren Angeboten:

- *Stillberatung
- *Trageberatung
- *Rebozo
- *Heilbad nach B.Meissner
- *Blessingway
- *Plazentaabdruck
- *Babymassage

KONTAKT:

Telefon:06644139498

E-Mail: deinedoulaines@gmail.com

Website: www.ineswinkler.com

KENNENLERNEN

In einem unverbindlichen Gespräch kannst du alle offenen Fragen klären und entscheiden, ob ich als Doula zu dir passe.

1 TREFFEN VOR DER GEBURT

Wir finden gemeinsam heraus, wie wir deine Wünsche und Bedürfnisse im Wochenbett wahren können. Auf Wunsch organisiere ich einen "Meal Train", so bist du in den ersten Wochen nach der Geburt immer gut versorgt.

4 TREFFEN IM WOCHENBETT

Das Wochenbett ist eine Zeit des Heilens und des Einfindens in der neuen Rolle. Wir besprechen vorab, wie du dein Wochenbett gestalten kannst und wer aus deinem Umfeld dich bestmöglich unterstützen kann.

In 4 Treffen zu je 5 Stunden komme ich zu dir nach Hause, umsorge dich, koche für dich, stehe dir beim Stillen zur Seite und unterstütze euch, im Alltag anzukommen.

Ich begleite dich zu Terminen, helfe dir mit Geschwisterkindern und erledige Einkäufe. "Mothering the mother" - dein Wohlbefinden als Mutter steht für mich immer im Vordergrund!

Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass meine Tätigkeit als Doula klar von den Aufgaben einer Hebamme zu unterscheiden sind! Ich mache keinerlei Untersuchungen oder gebe medizinische Ratschläge.

