



# PAKET BLAU

PREIS: €650,00

## ICH ALS DEINE DOULA

- akzeptiere dich so wie du bist
- ermutige dich
- schätze und schütze deine Wünsche
- glaube an dich
- konzentriere mich voll und ganz auf dein Wohlbefinden
- stehe dir mit Rat und Tat zur Seite
- unterstütze dich mental und emotional: für ein selbstbestimmtes Geburtserlebnis und ein heilsames Wochenbett

Gerne unterstütze ich dich mit weiteren Angeboten:

- \*Stillberatung
- \*Trageberatung
- \*Rebozo
- \*Heilbad nach B.Meissner
- \*Blessingway
- \*Plazentaabdruck
- \*Babymassage

## KONTAKT:

Telefon: 06644139498

E-Mail: [deinedoulaines@gmail.com](mailto:deinedoulaines@gmail.com)

Website: [www.ineswinkler.com](http://www.ineswinkler.com)

## KENNENLERNEN

In einem unverbindlichen Gespräch kannst du alle offenen Fragen klären und entscheiden, ob ich als Doula zu dir passe.

## 2 TREFFEN VOR DER GEBURT

Wir besprechen gemeinsam deine Wünsche, bereiten uns auf die Geburt vor und finden heraus, wie du dein Wochenbett bestmöglich genießen kannst. Die Treffen werden individuell gestaltet und orientieren sich ganz nach deinen Bedürfnissen.

## BEGLEITUNG ZUR GEBURT

Ich begleite dich an den Geburtsort deiner Wahl und bleibe immer an deiner Seite.

## 1 TREFFEN NACH DER GEBURT

Dein Wohlbefinden steht immer im Vordergrund! Ich unterstütze dich mit allem was du gerade brauchst und gebe dir Zeit und Raum, über das Erlebte zu sprechen. Du bekommst von mir auch einen Geburtsbericht aus Doula-Sicht. Weitere Wochenbetteinheiten können individuell vereinbart werden.

## 1 ANGEBOT DEINER WAHL

\*Rebozo Entspannungseinheit \*Gestalten einer Geburtskerze \* Plazentaabdruck \*Heilbad nach B.Meissner \*Blessingway \*Stillberatung \*Trageberatung

