



PAKET 1

PREIS: € 550,00

ICH ALS DEINE DOULA

- akzeptiere dich, so wie du bist
- ermutige dich
- verstehe dich
- schätze und schütze deine Bedürfnisse
- glaube an dich, deine Stärke und deine Kraft
- konzentriere mich voll und ganz auf dein Wohlbefinden

KONTAKT:

Telefon: 06644139498

E-Mail: deinedoulaines@gmail.com

Website: www.ineswinkler.com

Als Deine Doula führe ich keine medizinischen Tätigkeiten durch. Ich ersetze als nicht die Begleitung durch eine Hebamme.

2 TREFFEN VOR DER GEBURT

Wir besprechen gemeinsam deine Wünsche für die Geburt, bereiten uns gemeinsam darauf vor und erstellen deinen persönlichen Geburtsplan

BEGLEITUNG ZUR GEBURT

Ich begleite dich an den Geburtsort deiner Wahl und bleibe immer an deiner Seite. Meine Rufbereitschaft beginnt 14 Tage vor dem EGT.

1 TREFFEN NACH DER GEBURT

Hier stehen deine Bedürfnisse im Mittelpunkt. Ich gebe dir Zeit und Raum, über das Erlebte zu sprechen und unterstütze dich, in deiner neuen Rolle und im Alltag anzukommen.

